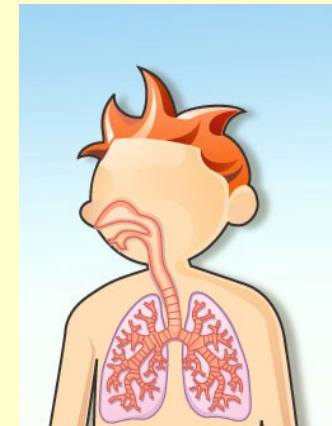




RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON BRONQUIECTASIAS



¿CÓMO IDENTIFICAR UNA AGUDIZACIÓN?

Cuando el el curso de la enfermedad se presenta alguna agudización puede aparecer:

- Fiebre (no muy elevada)
- Incremento de la expectoración.
- Cambio en el color del esputo.
- Incremento de la disnea (ahogo), especialmente al hacer ejercicio.

Cuando presente estos síntomas debe seguir las indicaciones de su facultativo.

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELCHE

***Camí de l'Almàssera 11.
03203 Elche.
Tfn: 966616000***

**UNIDAD INTEGRAL
AMBULATORIA
ESPECIALIZADA (UIAE)
SERVICIO DE NEUMOLOGÍA
CONSULTA 222 (Enfermería)**

Tfn: 966616744

¿QUÉ SON LAS BRONQUIECTASIAS?

Las bronquiectasias se definen como dilataciones anormales e irreversibles de los bronquios. No son una enfermedad en sí mismas sino el resultado final de enfermedades diferentes. Es una patología crónica y progresiva.

Se originan a cualquier edad, pudiendo comenzar en la infancia aunque los síntomas pueden que no aparezcan hasta más tarde.

SÍNTOMAS

- ◆ Tos crónica o intermitente
- ◆ Expectoración variable: en cantidad, espesor y color.
- ◆ Infecciones respiratorias de repetición
- ◆ Disnea
- ◆ Hemoptisis (expetoración de sangre)
- ◆ Fiebre

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico de bronquiectasias se puede realizar en ocasiones mediante radiografía de tórax, pero generalmente requiere la realización de un TAC (escáner) torácico.

¿CUAL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento de las bronquiectasias depende de su localización y de los síntomas que provoquen.

En algunos casos, las infecciones son crónicas y requieren tratamientos prolongados o intermitentes con antibióticos inhalados

El tratamiento broncodilatador estará indicado en aquellos pacientes con obstrucción crónica al flujo aéreo, especialmente si presentan hiperreactividad bronquial, siempre bajo prescripción e indicación de su médico.

La fisioterapia respiratoria sirve para lograr el drenaje de secreciones de las zonas afectadas, y evitar así infecciones



COMPLICACIONES

Entre las complicaciones más frecuentes de las bronquiectasias se encuentran las infecciones respiratorias de repetición, debido al estancamiento de las secreciones mucosas en esos bronquios dilatados.

RECOMENDACIONES

- ✓ Dejar de fumar, es clave y fundamental.
- ✓ Evitar la polución atmosférica.
- ✓ Mantener una correcta hidratación.
- ✓ Evitar la obesidad.
- ✓ Practicar ejercicio físico.
- ✓ Es fundamental facilitar la evacuación de éstas secreciones mediante el drenaje postural de forma correcta y mantenida, al menos dos veces al día a primera hora de la mañana y por la tarde
- ✓ Utilizar humidificadores en ambientes muy secos.
- ✓ Evitar los ambientes fríos.
- ✓ Vacunación antigripal y Neumocócica.
- ✓ Debe seguir las indicaciones de su Neumólogo, cumplir el tratamiento y acudir a las revisiones periódicamente.