

El objetivo de esta guía es proporcionar una breve información acerca del tratamiento que Usted va a comenzar próximamente, y de sus posibles efectos secundarios, así como de recomendaciones para mejorar los mismos.

Además, se le proporcionará las instrucciones que debe seguir para la preparación del **TAC-SIMULACIÓN** previo al tratamiento.

Si tiene cualquier pregunta, no dude en dirigirse a la consulta de enfermería del Servicio.



TELÉFONOS DE INTERÉS

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO ELCHE

Teléfono: 966 616 900
Fax: 966 616 108

SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Anexo 2, SÓTANO

Teléfono: 966616100



Hospital General
Universitari d'Elx



RECOMENDACIONES Y CUIDADOS

PARA PACIENTES
EN TRATAMIENTO CON

RADIOTERAPIA DE PRÓSTATA

PREPARACIÓN TAC SIMULACIÓN	CISTITIS	ENTERITIS/ RECTITIS
• Deberá acudir en AYUNAS si así se lo han indicado. • Deberá ponerse un ENEMA la noche anterior al TC y otro la misma mañana de la exploración. • Unos 40 minutos antes de salir de casa beber 3 VASOS DE AGUA. • Cuando llegue al Servicio de Radioterapia, el día de su TAC de simulación: 1) Le indicaremos que orine. 2) Después tomará 3 vasos de agua, con un intervalo de 10 minutos entre cada vaso. 3) NO debe orinar hasta la finalización del TAC-SIMULACIÓN. • Si tiene INCONTINENCIA URINARIA, consulte con su enfermero o su médico. Tenemos métodos para ayudarle a controlar las fugas de orina y hacer su simulación y tratamientos más cómodos para usted. ANTES DE CADA SESIÓN DE TRATAMIENTO: - Intente evacuar antes de salir de casa. - Siga las recomendaciones dadas de la PREPARACIÓN DEL AGUA que el día del TAC-SIMULACIÓN.	Es consecuencia de la inflamación de la vía urinaria derivada de la progresiva administración del tratamiento radioterápico. Suele aparecer escozor o molestias al orinar, urgencia miccional y aumento de la frecuencia de la micción. RECOMENDACIONES: • Bebe abundantes líquidos • Orinar frecuentemente. • Si los síntomas no cesan, es importante consultar para una valoración por parte de su facultativo.	Como consecuencia de la inflamación provocada por las radiación sobre el intestino, suelen aparecer signos/síntomas tales como: Diarrea, flatulencia, dolor abdominal tipo retortijón, urgencia defecatoria, así como expulsión de sangre con las heces. RECOMENDACIONES: • Realizar una dieta astringente, únicamente si tiene diarrea, reduciendo fibra y residuos. (Se le facilitará listado de alimentos para ajuste de dieta) • Evitar el consumo de alcohol y bebidas con gas. En cuanto a los lácteos, es preferible la toma de yogur y quesos y limitar la leche. • Aumentar la toma de líquidos para evitar la deshidratación. • Consulte si los síntomas no cesan para instaurar medidas farmacológicas si lo precisa.

Póngase en contacto con su enfermero/a ante la aparición de cualquier signo o síntoma que relacione con el tratamiento.