

El objetivo de esta guía es proporcionar una breve información acerca del tratamiento que Usted va a comenzar próximamente, y de sus posibles efectos secundarios, así como de recomendaciones para mejorar los mismos.

Si tiene cualquier pregunta, no dude en dirigirse a la consulta de enfermería del Servicio.



TELÉFONOS DE INTERÉS

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO
ELCHE

Teléfono: 966 616 900
Fax: 966 616 108

SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Anexo 2, SÓTANO

Teléfono: 966616100


GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

 Hospital General
Universitari d'Elx


GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

 Hospital General
Universitari d'Elx



RECOMENDACIONES Y CUIDADOS

PARA PACIENTES
EN TRATAMIENTO CON

RADIOTERAPIA DE CABEZA Y
CUELLO

| MUCOSITIS | RADIO- DERMITIS | CANSANCIO (ASTENIA) |
|--|---|--|
| <p>Según avance el tratamiento, es posible que note la aparición de erosiones en las mucosas (aftas) que dificultan la ingesta de alimentos y son generalmente muy molestas.</p> <p>También es frecuente que se produzca pérdida de gusto o aparición de sabor metálico, por efecto de la radiación sobre las papilas gustativas.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es recomendable acudir al odontólogo para una valoración del estado bucodental antes de iniciar el tratamiento • NO fumar, evitar el consumo de alcohol y bebidas con gas. • Tomar los alimentos fríos o a temperatura ambiente. • Evitar comidas ácidas, con muchas especias, saladas, ásperas, rugosas o secas. • Cortar los alimentos en pedazos pequeños y/ o triturar en forma de puré, cocinándolos hasta que estén blandos y suaves. | <p>La piel del área tratada puede sufrir lesiones a lo largo del tratamiento, que suele comenzar con un leve enrojecimiento que va progresando a medida que avanza el tratamiento, con posibilidad de aparición de otras lesiones.</p> <p>Si se trata de un área pilosa, es posible que detectemos una pérdida del pelo (alopecia) de grado variable.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emplee crema hidratante según las indicaciones dadas en la consulta. • Utilice jabones con ph neutro y sin perfume. • Emplear toallas de uso personal. No frotar. Secar a base de pequeños toques. • Si ha de afeitarse, es preferible utilizar maquinilla eléctrica. | <p>Es frecuente que durante el tratamiento Usted se encuentre más cansado de lo habitual.</p> <p>Suele ser consecuencia del propio tratamiento, de otras terapias asociadas, y del desplazamiento diario al hospital. Esta sensación es temporal, y desaparece algún tiempo después de finalizar la radioterapia.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duerma al menos 8 horas durante la noche. Es conveniente mantener un orden en el ciclo sueño- vigilia. Si lo precisa, puede realizar una breve siesta. • Es conveniente mantener cierta actividad física adaptada a las circunstancias actuales. |

Póngase en contacto con su enfermero/a ante la aparición de cualquier signo o síntoma que relacione con el tratamiento.