El objetivo de esta guía es proporcionar una breve información acerca del tratamiento que Usted va a comenzar próximamente, y de sus posibles efectos secundarios, así como de recomendaciones para mejorar los mismos.

Si tiene cualquier pregunta, no dude en dirigirse a la consulta de enfermería del Servicio.



TELÉFONOS DE INTERÉS

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO ELCHE

Teléfono: 966 616 900 Fax: 966 616 108



Anexo 2, SÓTANO

Teléfono: 966616100









RECOMENDACIONES Y CUIDADOS

PARA PACIENTES
EN TRATAMIENTO CON

RADIOTERAPIA DE MAMA



RADIODERMITIS

La aparición de lesiones cutáneas en piel expuesta a radiaciones ionizantes, es un efecto común durante el tratamiento con radioterapia sobre la mama.

La radiodermitis suele iniciarse como un leve eritema o enrojecimiento de la piel de la mama.

El grado de la radiodermitis se ve influido por factores tales como la dosis recibida, la tolerancia individual y los cuidados de la piel antes y durante el tratamiento

RECOMENDACIONES:

- Aplíquese crema hidratante según las indicaciones dadas en la consulta de enfermería. Puede utilizar desodorante en base a dichas recomendaciones.
- Mantenga una correcta higiene mediante ducha diaria (es deseable tomar la ducha antes de acudir a tratamiento con el fin de eliminar restos de crema).
- Emplee toalla personal secando tras la ducha con pequeños toques, evitando frotar el área.
- No utilice productos cosméticos con perfumes.
- Siga las recomendaciones dadas respecto al uso de sujetador.
 Recuerde que es preferible emplear textiles a base de fibras naturales.
- Evite la exposición solar del área de tratamiento.

CANSANCIO (ASTENIA)

Es frecuente que durante el tratamiento se encuentre más cansado de lo habitual.

Suele ser consecuencia del propio tratamiento, de otras terapias asociadas, y del desplazamiento diario al hospital. Esta sensación es temporal, y desaparece algún tiempo después de finalizar la radioterapia.

RECOMENDACIONES:

- Duerma al menos 8 horas durante la noche.
 Es conveniente mantener un orden en los ciclos sueño- vigilia. Si lo precisa, puede realizar una breve siesta
- Es recomendable mantener cierta actividad física adaptada a las circunstancias actuales.