

El objetivo de esta guía es proporcionar una breve información acerca del tratamiento que Usted va a comenzar próximamente, y de sus posibles efectos secundarios, así como de recomendaciones para mejorar los mismos.

Si tiene cualquier pregunta, no dude en dirigirse a la consulta de enfermería del Servicio.



TELÉFONOS DE INTERÉS

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO ELCHE

Teléfono: 966 616 900
Fax: 966 616 108

SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Anexo 2, SÓTANO

Teléfono: 966616100



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública



**Hospital General
Universitari d'Elx**



RECOMENDACIONES Y CUIDADOS

**PARA PACIENTES
EN TRATAMIENTO CON**

RADIOTERAPIA DE TÓRAX

MUCOSITIS	RADIODERMITIS	CANSANCIO (ASTENIA)
<p>Según aumenta la dosis recibida, comienzan a aparecer pequeñas heridas en la mucosa (aftas) que dificultan la ingesta de alimentos y son generalmente muy molestas.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acudir al odontólogo antes de iniciar el tratamiento con radioterapia externa. • NO fumar, evitar el consumo de alcohol y bebidas con gas. • Tomar los alimentos fríos o a temperatura ambiente. • Evitar comidas ácidas, con muchas especias, saladas, ásperas, rugosas o secas. • Cortar los alimentos en pedazos pequeños y/o triturar en forma de puré, cocinándolos hasta que estén blandos y suaves. 	<p>La piel del área tratada puede sufrir alteraciones a lo largo del tratamiento, que nos recuerdan a una quemadura solar.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emplee crema hidratante según las indicaciones dadas en la consulta. • Utilice jabones con ph neutro y sin perfume. • Emplear toallas de uso personal. No frotar. Secar a base de pequeños toques. • Si tiene que afeitarse en el área tratada, emplee maquinilla eléctrica. 	<p>Es frecuente que durante el tratamiento Usted se encuentre más cansado de lo habitual.</p> <p>Suele ser consecuencia del propio tratamiento, de otras terapias asociadas, y del desplazamiento diario al hospital. Esta sensación es temporal, y desaparece algún tiempo después de finalizar la radioterapia.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duerma al menos 8 horas durante la noche. Es conveniente mantener un orden en el ciclo sueño- vigilia. Si lo precisa, puede realizar una breve siesta. • Es conveniente mantener cierta actividad física adaptada a las circunstancias actuales.

Póngase en contacto con su enfermero/a ante la aparición de cualquier signo o síntoma que relacione con el tratamiento.