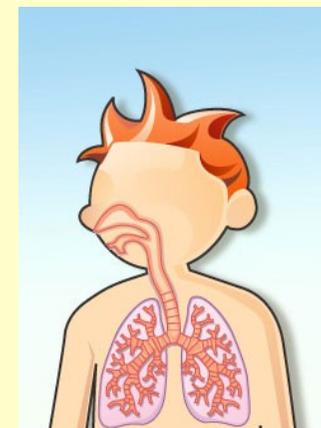




## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON BRONQUIECTASIAS



### ¿CÓMO IDENTIFICAR UNA AGUDIZACIÓN?

Cuando el el curso de la enfermedad se presenta alguna agudización puede aparecer:

- Fiebre (no muy elevada)
- Incremento de la expectoración.
- Cambio en el color del esputo.
- Incremento de la disnea (ahogo), especialmente al hacer ejercicio.

Cuando presente estos síntomas debe seguir las indicaciones de su facultativo.

### **HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELCHE**

***Camí de l'Almàssera 11.  
03203 Elche.  
Tfn: 966616000***

**UNIDAD INTEGRAL  
AMBULATORIA  
ESPECIALIZADA (UIAE)  
SERVICIO DE NEUMOLOGÍA  
CONSULTA 222 (Enfermería)**

Tfn: 966616744

## ¿QUÉ SON LAS BRONQUIECTASIAS?

Las bronquiectasias se definen como dilataciones anormales e irreversibles de los bronquios. No son una enfermedad en sí mismas sino el resultado final de enfermedades diferentes. Es una patología crónica y progresiva.

Se originan a cualquier edad, pudiendo comenzar en la infancia aunque los síntomas pueden que no aparezcan hasta más tarde.

## **SÍNTOMAS**

- ◆ Tos crónica o intermitente
- ◆ Expectoración variable: en cantidad, espesor y color.
- ◆ Infecciones respiratorias de repetición
- ◆ Disnea
- ◆ Hemoptisis (expetoración de sangre)
- ◆ Fiebre

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico de bronquiectasias se puede realizar en ocasiones mediante radiografía de tórax, pero generalmente requiere la realización de un TAC (escáner) torácico.

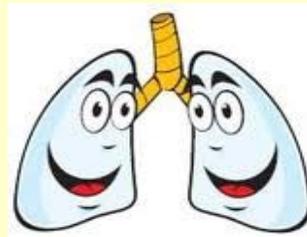
## ¿CUAL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento de las bronquiectasias depende de su localización y de los síntomas que provoquen.

En algunos casos, las infecciones son crónicas y requieren tratamientos prolongados o intermitentes con antibióticos inhalados

El tratamiento broncodilatador estará indicado en aquellos pacientes con obstrucción crónica al flujo aéreo, especialmente si presentan hiperreactividad bronquial, siempre bajo prescripción e indicación de su médico.

La fisioterapia respiratoria sirve para lograr el drenaje de secreciones de las zonas afectadas, y evitar así infecciones



## COMPLICACIONES

Entre las complicaciones más frecuentes de las bronquiectasias se encuentran las infecciones respiratorias de repetición, debido al estancamiento de las secreciones mucosas en esos bronquios dilatados.

## RECOMENDACIONES

- ✓ Dejar de fumar, es clave y fundamental.
- ✓ Evitar la polución atmosférica.
- ✓ Mantener una correcta hidratación.
- ✓ Evitar la obesidad.
- ✓ Practicar ejercicio físico.
- ✓ Es fundamental facilitar la evacuación de éstas secreciones mediante el drenaje postural de forma correcta y mantenida, al menos dos veces al día a primera hora de la mañana y por la tarde
- ✓ Utilizar humidificadores en ambientes muy secos.
- ✓ Evitar los ambientes fríos.
- ✓ Vacunación antigripal y Neumocócica.
- ✓ Debe seguir las indicaciones de su Neumólogo, cumplir el tratamiento y acudir a las revisiones periódicamente.