



## MÉDULA

### ¿QUÉ ES LA MÉDULA ÓSEA?

La médula ósea es el tejido donde se fabrican las células madre capaces de producir todas las células de la sangre.

## TRASPLANTE

### ¿QUÉ ES EL TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA?

El trasplante de progenitores hematopoyéticos, conocido como trasplante de médula ósea, consiste en sustituir las células de la médula de personas enfermas por células de un donante sano, como tratamiento para determinadas enfermedades como por ejemplo las leucemias. Estas células madre se pueden obtener de la sangre circulante (sangre periférica) o de la médula ósea del donante, y se administran como si fuera una transfusión. Las células injertan en la médula ósea de los pacientes y producen células sanas. Para el éxito del trasplante es necesario disponer de un donante compatible con el enfermo.

## DO NANTE

### ¿CÓMO SE LOCALIZA EL DONANTE IDEAL?

Un 70% de los pacientes que necesitan un trasplante no tienen donante familiar compatible, por lo que se inicia la búsqueda de un donante voluntario no emparentado compatible. En España se busca a través del Registro Español (REDMO); si se encuentra un donante apropiado se localiza y se realiza la extracción. Si no, se busca en registros internacionales. Si el donante es español se tarda menos en localizar.

## DO NACIÓN

### CARACTERÍSTICAS DE LA DONACIÓN

La donación de médula ósea tiene carácter anónimo, altruista, voluntario y universal: se dona a quien lo necesita en cualquier parte del mundo. Esto no impide que seamos donantes para nuestros familiares si en un futuro fuera necesario.

HAZTE DONANTE  
DE MÉDULA ÓSEA



## ¿CÓMO?

### ¿CÓMO SE EXTRAEN LAS CÉLULAS?

Hay dos maneras de extraer las células madre:

- 1. Donación de progenitores de sangre periférica:** Parecida a la donación de sangre, con un procedimiento más largo llamado aféresis. No necesita ingreso y se realiza en una o dos sesiones. Las células madre se movilizan a la sangre, para lo que hay que administrar un fármaco vía subcutánea durante 4 o 5 días. Es el procedimiento más utilizado actualmente.
- 2. Donación de médula ósea:** Consiste en la extracción mediante punción del hueso de la cadera, extrayendo las células madre con jeringa. Requiere anestesia. Después de la donación puede tener un dolor localizado en el lugar de extracción como máximo durante una semana.

## ¿YO PUEDO?

### ¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE?

Cualquier persona **entre 18 y 55 años que no tenga ninguna enfermedad grave o transmisible**. Se realiza un análisis de sangre o de saliva para conocer sus datos de compatibilidad y los resultados se guardan en el registro español de donantes de médula ósea (REDMO).



### ¿CÓMO HACERME DONANTE?

Complete su información con el vídeo y guía del donante en [www.fcarreras.org/es/](http://www.fcarreras.org/es/)

Con el fin de facilitar la atención adecuada a todas aquellas personas que quieran participar del Programa Nacional de Donación de Médula Ósea, se ofrecen como puntos de registro y extracción de muestras los siguientes:

Centro de Transfusión Castellón  
Avenida Benicassim s/n, 12002  
Lunes a Viernes 8 :00- 20:00 h  
Sábados: 9:00- 14:00 h

Hospital Provincial Castellón  
Avenida Dr. Clará, 12002  
Martes y Jueves 16:00 -20:30h

Centro de Transfusión Valencia  
Avenida del Cid 65 acc, 46014  
Lunes a Viernes 8:00 - 20:00 h  
Sábados: 9:00 - 14:00 h

Sala de Donación del Hospital La Fe  
Bulevar Sur s/n, 46026  
Lunes a Viernes 10:00 - 14:00 h  
16:00 - 20:00 h

Centro de Transfusión Alicante  
Carretera N332 Km 113, 03550  
Lunes a Jueves 9:00 - 14:00 h  
16:00 - 21:00 h  
Viernes y Sábados: 9:00 - 14:00 h

Hospital General Univ. de Alicante  
Avenida Pintor Baeza, s/n, 03010  
Lunes a Viernes 10:00 - 14:00 h  
16:00 - 21:00 h  
Sábados: 9:00 - 14 h

También puede llamar al número 900 102 688, donde le informarán y registrarán sus datos en caso de estar interesado. La extracción solo se realiza en caso de que algún enfermo sea compatible con usted.

### MÁS INFORMACIÓN:

<http://centro-transfucion.san.gva.es/>  
<http://www.san.gva.es>  
<http://www.ont.es/informacion/páginas>

